



# 코로나19 감염 예방을 위한

## 2021 대한럭비협회 주최대회 대응 지침

(사)대한럭비협회

# 목 차

## I. 개요

- 배경 및 목적
- 코로나19 감염 증상의 특성

## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

- 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성
- 감염 예방을 위한 철저한 관리
- 경기장 출입 시 직원, 선수단 방문객 관리 강화
- 경기 시작 전 연습
- 경기 준비 및 진행
- 의심환자 발견 시 조치
- 경기장(시·도 협회 임원, 학교 관계자 등) 출입관리
- 선수단 의무 사항
- 미디어[중계방송사 포함] 관리
- 지침위반 시 관리

## III. 코로나19 관련 정보 및 각종 양식

- \* **코로나19 감염증 예방 수칙 포스터**



# 1. 개요

## 배경 및 목적

- 코로나바이러스감염증-19(코로나19) 국내 첫 환자가 보고된 후(1.20.), 지역사회 전파가 확인되는 상황
- **지역사회의 집단시설 및 다중이용시설\***에 대해 코로나19 예방 및 전파 차단을 위하여 관리 절차 및 조치 사항을 마련 및 시행

\* 집단시설: 학교, 사업장, 청소년·가족시설, 어린이집, 유치원, 사회복지시설, 산후조리원, 의료기관 등

\*\* (다중이용시설) 공연장, 체육시설, 종교시설, 쇼핑센터(대형마트·시장·백화점 등), 영화관, 대형식당, 대중목욕탕 등

- 본 지침에서는 2021년도 대한럭비협회 주최 대회 개최 시 코로나19 예방 및 확산 방지를 위하여 관리자와 대회 참가자의 역할 등을 제시하고 의심 증상자 또는 확진 판정자 발생 시 대회 진행과 관련한 기준을 마련하고자 함

- 대회의 원활한 운영과 대회 참가자의 코로나19 감염 및 확산을 방지하기 위한 가능한 모든 노력 강구
- 직원, 대회 참가자(지도자, 선수, 운영요원 등으로 이에 한정하지 않음), 방문객의 코로나19 감염 예방, 조기 인지 및 전파 방지 조치 실시

\* 위생·청소/소독/환기·근무 환경 개선, 발열 등 주기적 모니터링

- 코로나19 환자 발생시 즉시 관할 보건소에 신고하고, 추가환자 발생을 차단하기 위해 필요한 조치를 시행

# 1. 개요

## 코로나19 감염 증상의 특성

- 증상
  - 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며 대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음
  - 그 외 인후통, 두통, 가래, 객혈과 오심, 설사도 나타남
- 전파 방법
  - (비말전파) 코로나19는 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기 점막으로 바이러스가 침투하여 감염됨
  - (접촉전파) 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 이 물건이나 표면을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염
- 전파 특성
  - 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고, 전염력이 높고,
  - 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

## ◆ 코로나19 감염 증상의 특성

### • 증상

- 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등이며 대부분 경증이지만 기저질환이 있는 경우에는 중증으로 진행할 가능성이 높음
- 그 외 인후통, 두통, 가래, 객혈과 오심, 설사도 나타남

### • 전파 방법

- (비말전파) 코로나19는 감염된 사람이 기침, 재채기를 했을 때 발생한 비말(침방울)이 다른 사람의 호흡기 점막으로 바이러스가 침투하여 감염됨
- (접촉전파) 감염된 사람의 비말이 물건이나 표면 등에 묻은 경우, 다른 사람이 이 물건이나 표면을 손으로 만진 후 눈, 코, 입 등을 만져서 감염

### • 전파 특성

- 증상이 경미한 발생 초기부터 전파가 일어나고, 전염력이 높고,
- 닫힌 공간 내에서 밀접한 접촉이 이뤄지는 경우 확산의 규모가 커짐

## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

### 코로나19 관리체계 및 유관기관 협조체계 구성

- 직원, 이용자 및 시설 환경관리, 상황 발생 시 조치 등 대비·대응 계획을 수립하여 시행
- 의심환자(의사환자, 조사대상 유증상자) 등 발생 시 즉시 대응을 위해 유관기관(시·도 협회, 시·군·구 보건소 및 의료기관)과의 비상연락체계 구축
  - \* 시설 소관부서- 보건소- 소방서-의료기관(인근 선별진료소, 이송 병원)

※ 보건복지부, '전체 선별진료소 현황' -[https://www.mohw.go.kr/react/popup\\_200128\\_3.html](https://www.mohw.go.kr/react/popup_200128_3.html)

국내대회 개최지 내 지역별 선별진료소 중 검체 채취 가능 진료소 연계

## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

### 감염 예방을 위한 철저한 관리

#### □ 감염병 예방 안내. 홍보

- 직원 및 시설 이용자 대상 코로나19 질병정보 및 손 씻기, 기침예절 등 행동 수칙을 시·도 협회를 통해 선수단에 안내
- 이용자에 대하여 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 이용이 제한될 수 있음을 고지하고 주요 장소에 안내
- 손 씻기, 기침 예절 등 코로나19 예방을 위한 예방 수칙 등 각종 홍보물을 시설 내 주요장소에 부착

#### □ 환경 위생 관리

- 지방자치단체 체육시설관리사업소의 협조를 통해 경기장 내 화장실 등 개수대(비수동식 수도꼭지 등)에 손 세정제 (액체비누, 손소독제 (알콜 70% 이상))와 종이타월 등을 충분히 비치
  - 기침 시 사용한 휴지는 바로 처리할 수 있도록 시설 내 휴지 및 쓰레기통을 곳곳에 비치
- 경기장 내 기록실, 심판실 등 주요 기능실 공간의 청소, 소독 및 환기 강화
  - 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건에 대한 소독 강화
  - 기능실 공기정화 및 주기적인 환기 실시

## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

### 경기장 출입 시 직원, 선수단 및 방문객 관리 강화

- 선수단 경기장 출입 인원 제한
  - 2020년도 본 협회 경기인 등록을 완료한 지도자(트레이너 포함) 및 선수 중 해당 대회 참가 신청자에 한함
  - 무관중 경기 진행
- 경기장 출입 및 근무 시 발열 확인 ※ 주출입구만 개방
  - 경기장 근로 및 방문자에 대한 1일 2회 발열 또는 호흡기 증상 확인
    - ① 최초 출입 시 1차 체크, 경기장 재입장의 경우는 횟수에 관계없이 발열 체크
    - ② 경기장 출입 시 실시하는 1차 발열 체크에서 37.5도 이상일 경우, 해당 인원을 우선 격리하고, 30분 후 2차 발열 체크 실시
    - ③ 체온 유지 시, 선수단 인원(지도자, 선수 등)은 경기 출전 금지 및 격리 조치(자가 차량 이용 권고) 후 경과를 관찰하도록 하고 콜센터 또는 인근 보건소와 조치사항 공유
    - ④ 정상 체온 회복 시, 우선 격리 조치 해제(경기 출전)
  - 경기장 근로 및 방문자 명부 작성(인적사항, 연락처, 체온, 증상 등)



## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

### 경기장 출입 시 직원, 선수단 및 방문객 관리 강화

- 발열 또는 호흡기 증상이 있는 직원 또는 이용자는 출근 또는 이용을 금지
  - 발열 및 호흡기 증상이 나타나면 출근하지 않도록 하며, 타인과의 접촉 및 외출을 자제하고, 자택에서 3~4일간 경과 관찰
  - \* 증상이 호전되지 않으면 콜센터, 보건소(☎1339, ☎지역번호+120)로 문의, 선별진료소를 우선 방문 진료
- 의심환자 발생 시, 의심환자 대기 가능한 격리공간을 경기장 내 확보
  - \* 격리공간은 문을 닫을 수 있고 환기가 잘되는 공간으로 지정 및 보건용 마스크를 착용한 사람만 격리공간을 출입할 수 있도록 제한

#### ◆ (참고) 코로나19 행동수칙 中 [유증상자]

1. 등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제
2. 집에서 충분히 휴식을 취하고 3-4일 경과를 관찰
3. 38도 이상 고열이 지속되거나 **증상이 호전되지 않을 경우**
  - ① 콜센터, 보건소((☎1339, ☎지역번호+120)로 문의 또는
  - ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료 받기
4. 의료기관 방문 시 자기 차량을 이용하고 마스크 착용
5. 진료 의료진에게 **해외 여행력** 및 호흡기 증상자와 접촉 여부 알림

## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

### 경기 시작 전 연습

- 경기 출전팀은 경기 시작 전 경기 요원의 지시에 따라 동선이 최대한 겹치지 않도록 경기장 사용
- 출전팀을 제외한 팀들은 시합에 방해하지 않는 선에서 경기위원회의 지시에 따라 정해진 공간에서 연습
- 선수 간 접촉을 최소화할 수 있도록 경기가 모두 끝난 선수단은 즉시 경기장을 빠져 나와야 한다.

## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

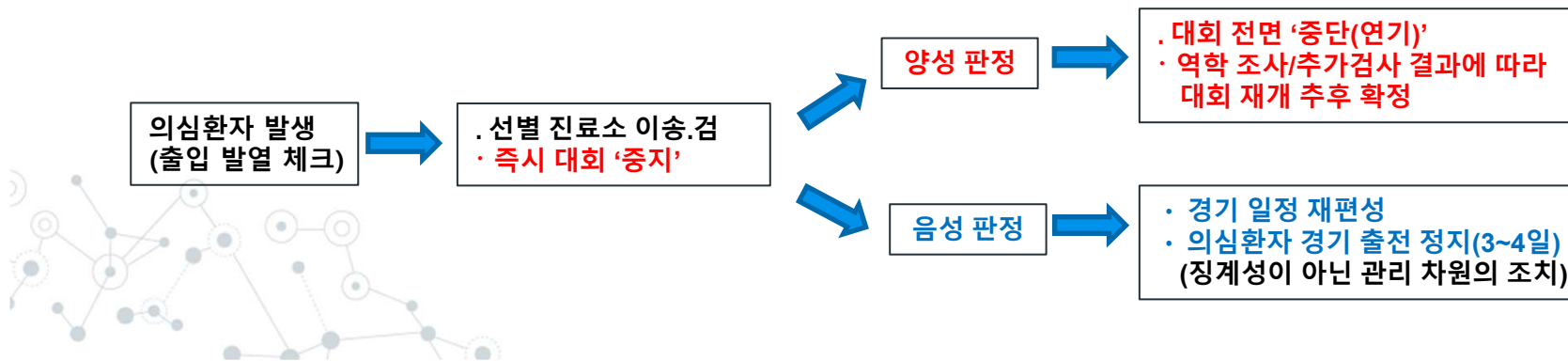
### 경기 준비 및 진행

- 경기 시작 1시간 전 출전선수명단 제출을 위해 대회운영실(기록실)에 출입하는 팀 관계자는 마스크를 반드시 착용
- 대회운영 보조요원은 경기 중 반드시 마스크를 착용
- 팀벤치 내에서는 마스크를 착용하며, 본인 장비 이 외의 물품을 접촉금지 \*생수 - 선수 이름 표기
- 경기 진행 중 또는 팀벤치에 머무는 동안 불필요한 대화 또는 접촉을 자제
- 팀벤치에서는 응원을 자제하고 차분한 분위기 유지
- 경기장 내에서 침을 뱉거나 럭비공에 침(타액)을 포함한 이물질을 묻히지 않음
- 경기 종료 후 터널인사는 생략하고 각 팀벤치로 복귀하여 신속히 퇴장

## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

### 의심환자 발견 시 조치

- 시설 내 의심환자 발견 시 대회운영부, 관할 보건소 및 의료시설에 즉시 신고
- 의심환자는 마스크 착용, 선별진료소로 이송 시까지 격리공간에서 대기
- 의심환자의 보건소 또는 의료시설로 이송 이후에는 알코올, 차아염소산나트륨 등의 소독제를 이용하여 환자가 머물렀던 장소 소독
- **의심환자 발생 시, 대회 전면 중지 및 선수단 즉시 자가 격리 조치**
- **음성 판정 시, 선수 임시 출전 정지(3-4일 경과 관찰) 또는 경기 일정 재편성**
- **양성 판정 시, 대회 재개시점은 역학조사 및 추가 검사 결과에 따라 추후 확정·발표**



## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

### 경기장 (시·도 협회 임원, 학교 관계자 등) 출입 관리

- 참가선수단(지도자)을 제외한 경기장 방문자(시·도 협회 임원, 학교 관계자 등)는 대회 개최 2일전(18시까지, 이메일 발송 시간 기준) 사전 등록을 원칙으로 한다
- 좌석은 협회가 지정하여 통제(최소 전후좌우 거리 1m이상 확보)
- 상기 사항에 대해 비협조 및 위반 시, 강제 퇴장 조치

## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

### 선수단 의무사항

- 경기 참가를 위해 경기장에 도착해 출입구에서 발열 체크를 진행할 때까지는 선수단 관리에 대한 책임은 각 선수단에 있음
  - 훈련, 이동, 숙식 시 선수단 전원을 대상으로 한 정기적인 발열 체크 진행
  - 숙소(또는 학교)에서 경기장 이동을 위해 버스에 탑승할 경우, 선수단 발열을 반드시 체크하고 37.5도 이상의 인원은 숙소에 머무르도록 하며(또는 대중교통 이용을 통한 귀가 조치), 협회 사무처에 즉시(출발 전) 통보
  - **마스크를 착용하지 않은 선수, 지도자는 경기장 출입금지 \*예외 없음**
  - 경기장 출입을 위해 1차 발열 체크 시, 37.5도 이상의 경우, 30분 후 2차 측정을 진행하고 체온 유지 시에는 경기장 출입금지
  - 앞 경기가 예정시간보다 지연될 경우, 지도자는 선수단 월업진행 또는 경기장 입장 대기 시 일반인의 선수단 접근 통제에 적극협조
  - 경기장에 출입하는 모든 인원은 발열 체크 시 선수증 또는 신분증(학생증, 생활기록부)으로 신원 확인 필수

**\* 신분증 미지참 시 경기장 출입 불가**

## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

### 미디어(중계방송사 포함) 관리

○ 취재(중계)를 위해 경기장을 방문하는 미디어(중계방송사) 방문 시 최소 2일전(18시까지, 이메일 발송 시간 기준)

사전 등록이 원칙

\*(미디어) 협회 대표 이메일([rugby@sports.or.kr](mailto:rugby@sports.or.kr))로 소속, 성명, 직책, 연락처, 방문 계획(일정)을 사전 발송

\*\*경기장출입증(KRU)반드시 상시 패용

\*\*\*(중계방송) 방송관계자 명단 제출

○ 경기장 체류 시 항상 마스크 착용

○ 선수단만 출입이 허용되는 팀벤치에는 출입 금지

## II. 코로나19 감염 대응 조치사항

### 지침위반시 관리

- 당 협회는 대회에 참가하는 선수를 비롯한 모든 참가자의 안전과 건강을 최우선으로 하며, 경기장에 출입하는 인원은 지침을 반드시 준수하여야 함
- 지침 준수 또는 이행을 거부할 경우, 감염병 확산 방지를 위한 협조의무 위반으로 경기장 출입을 금지하고 강제 퇴장 조치하며, 경기장 최초 방문 시 작성하는 문진표에 이에 대한 동의를 받을 계획
- 협회 지침을 위반한 팀, 지도자, 선수는 대한럭비협회 스포츠공정위원회 규정, '[대회 중 경기장 질서 문란행위에 대한 징계기준] - [2.개별기준] - [경기장에서의 문란행위]'에 의거 징계 심의



### III. 코로나19 관련 정보 및 각종 양식

#### 『코로나바이러스감염증-19 행동수칙』

집단시설, 다중이용시설 - 경기장 등

##### I. 감염 예방

개인 위생 교육·홍보

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻기
2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리기
3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 않기

위생환경 개선(손세정제와 휴지 등을 충분히 비치)

청소, 소독 및 환기 강화

- 사람의 손이 자주 닿는 장소 및 물건 등에 대한 소독 강화

\* 문 손잡이, 난간, 화장실 및 다양한 터치 장치, 책상, 테이블, 의자, 전화, 컴퓨터 키보드, 엘리베이터 버튼 등

- 시설 내 공기정화 및 주기적인 환기 실시

##### II. 직원 및 방문객 관리 강화

직원 및 시설종사자, 방문객 출입 시 발열 확인

: 발열 또는 호흡기 증상이 나타난 직원 또는 방문객은 출입 금지

사전에 유증상자는 출근하지 않도록 적극 안내

해외 여행력 있는 직원은 재택근무 등으로 전환

##### III. 사회적 거리두기

종사자 또는 방문객 등과 서로 악수를 하지 않는 등 접촉하지 않기

직원좌석 간격(최소 1m) 확대 등 근무환경 개선

출·퇴근 시간, 점심시간 교차실시, 일정거리를 두고 식사하기

실내 휴게실, 다기능 활동 공간 등 다중이용공간 일시 폐쇄

집단 행사, 소규모 모임, 출장 등 연기 또는 취소

### III. 코로나19 관련 정보 및 각종 양식

#### 『코로나바이러스감염증-19 행동수칙』

(일반국민)

1. 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻기.
  2. 기침이나 재채기할 때 옷소매로 입과 코를 가리기
  3. 씻지 않은 손으로 눈·코·입을 만지지 않기
  4. 의료기관 방문 시 마스크 착용
  5. 사람 많은 곳에 방문을 자제
  6. 발열, 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 있는 사람과 접촉 자제
- (고위험군): 임신부, 65세 이상, 만성질환자  
\* 당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등

1. 많은 사람이 모이는 장소에 가지 않기
  2. 불가피하게 의료기관 방문이나 외출 시에는 마스크 착용
- (유증상자): 발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등)이 나타난 사람
1. 등교나 출근을 하지 않고 외출 자제
  2. 집에서 충분히 휴식을 취하고 3-4일 경과 관찰
  3. 38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 호전되지 않으면 ① 콜센터(☎1339, ☎지역번호+120), 보건소로 문의하거나 ② 선별진료소를 우선 방문하여 진료 받기
  4. 의료기관 방문 시 자기 차량을 이용하고 마스크 착용
  5. 진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알림

(국내 코로나19 유행지역)

1. 외출 및 타지역 방문 자제
2. 격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 준수

### III. 코로나19 관련 정보 및 각종 양식

#### 코로나바이러스감염증-19(코로나19) 관련 정보

정 의	· SARS-CoV-2 감염에 의한 호흡기 증후군
질병분류	· 법정감염병 : 제1급감염병 신종감염병증후군 · 질병 코드 : U07.1
병원체	· SARS-CoV-2 : Coronaviridae에 속하는 RNA 바이러스
전파경로	· 현재까지는 비말(침방울), 접촉을 통한 전파로 알려짐 - 기침이나 재채기를 할 때 생긴 비말(침방울)을 통한 전파 등 - 코로나19 바이러스에 오염된 물건을 만진 뒤 눈, 코, 입을 만짐
잠복기	· 1~14일 (평균 4~7일)
진단기준	· 환자: 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병병원체 감염이 확인된 사람 · 진단을 위한 검사기준 - 검체에서 바이러스 분리 - 검체에서 특이 유전자 검출
증상	· 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴 등 경증에서 중증까지 다양한 호흡기감염증이 나타남 - 그 외 가래, 인후통, 두통, 객혈과 오심, 설사도 나타남

### III. 코로나19 관련 정보 및 각종 양식

#### 코로나바이러스감염증-19(코로나19) 관련 정보

<b>치료</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· <b>대증 치료</b> : 수액 보충, 해열제 등 보존적 치료</li> <li>· 특이적인 항바이러스제 없음</li> </ul>
<b>치명률</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 치명률은 1~2%로 알려져 있으나 아직 확실하지 않음</li> <li>· 단, 고령, 면역기능이 저하된 환자, 기저질환을 가진 환자가 주로 중증, 사망 초래</li> </ul>
<b>관리</b>	<p><b>&lt;환자관리&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 표준주의, 비밀주의, 접촉주의 준수</li> <li>· 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고</li> </ul> <p><b>&lt;접촉자관리&gt;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 감염증상 발생 여부 관찰</li> </ul>
<b>예방</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 백신 없음</li> <li>· 올바른 손씻기</li> <li>- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기</li> <li>- 외출후배변후식사전후기저귀교체전후코를 풀거나 기침재채기후등 실시</li> <li>· 기침 예절 준수</li> <li>- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기</li> <li>- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용</li> <li>· 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기</li> </ul>



### III. 코로나19 관련 정보 및 각종 양식

#### 경기장 근로 및 방문자 건강 모니터링

연번	이름	소속	연락처	날짜	시간	재원(인)	요청기종상징					특이사항
							① 기침	② 인후통	③ 호흡곤란	④ 권태감	⑤ 기타	
1	예)김대한	한국중학교	010-1234-5678	6.1	0900	365	-	-	-	√	-	
					1400	370	-	-	-	-	설사	